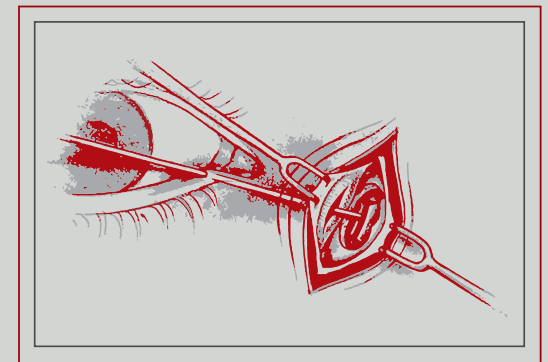


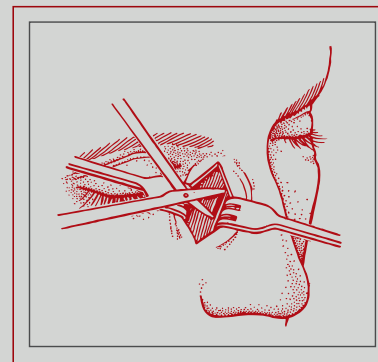
## جراحی مجرای اشکی یا DCR

اشک ریزش غیرعادی چشم (اپی فورا) می تواند به دلایلی همچون انسداد سیستم تخلیه‌ی اشک (مجاری اشک)، مشکلات ساختاری و یا عفونت رخ دهد. این امر باعث ایجاد اختلال در تخلیه‌ی طبیعی اشک به درون بینی می شود. رکود اشک در کیسه‌ی اشک، خطر ابتلا به عفونت را افزایش می دهد. DCR یک عمل جراحی است که جریان طبیعی اشک از طریق مجرای اشک به بینی را تأمین می کند و اشک ریزش مفرط را التیام می بخشد.



## آمادگی قبل از جراحی مجرای اشکی

با توجه به این که تا ۴۸ ساعت بعد از عمل نباید آب با محل زخم تماس داشته باشد، روز قبل از عمل استحمام کنید و اصلاح نمایید. با توجه به این که عمل جراحی معمولاً تحت بیهوشی عمومی انجام می شود، باید ناشتا (باشکم گرسنه) در اتاق عمل حاضر شوید، لذا حداقل ۸ ساعت قبل از عمل جراحی باید غذا نخورده باشید و آب ننوشیده باشید. اگر فشار خون بالا دارید، صبح روز عمل قرص های فشارخونتان را با نصف استکان آب میل کنید. اگر بیماری قند دارید و قرص قند مصرف می کنید، شب قبل از عمل نصف تعداد معمول قرص هایتان را مصرف کرده، و صبح روز عمل از مصرف قرص های قند خون خودداری کنید.



## انسداد مجرای اشکی چگونه درمان می شود؟

درمان غیر جراحی شامل تحت نظر گرفتن، ماساژ کیسه اشکی و استفاده از آنتی بیوتیک موضعی است. برای ماساژ لازم است که دست خود را بشویید و انگشت اشاره خود را روی کناره داخلی (سمت بینی) چشم قرار دهید و به سمت پایین فشار دهید. همچنین ممکن است از شما خواسته شود تا کمپرس گرم استفاده کنید. در صورت وجود عفونت، استفاده از پماد موضعی یا قطره آنتی بیوتیک با تجویز پزشک مفید است. اگر انسداد مجرای اشکی بعد از چند ماه با درمان های فوق برطرف نشود، یا یک عفونت شدید رخ دهد و یا کودک شما عفونت های عودکننده داشته باشد لازم است Probing صورت گیرد که در ۸۵-۹۵ درصد موارد در کودکان زیر یک سال موفقیت آمیز است ولی با افزایش سن کودک احتمال موفقیت کاهش می یابد. عمل Probing یک روش جراحی است که حدوداً ۱۰ دقیقه طول می کشد و یک پروب یا سیخ نازک و فلزی از داخل مجرای اشکی بسته عبور داده می شود تا انسداد را برطرف کند. برخی از پزشکان معتقدند سن مناسب Probing ۶ ماهگی است که بدون بیهوشی عمومی در کلینیک قابل انجام است اما عده ای نیز معتقدند Probing تا یک سالگی به تأخیر انداخته شود تا حداکثر شانس باز شدن خود به خودی مجرا به کودک داده می شود. Probing در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود. انسداد مجرای اشکی فقط در سنین زیر ۲ الی ۳ سال با میل زدن یا در اصطلاح سونداژ مجرای اشکی قابل درمان است؛ اما در سنین بالاتر سونداژ فقط جنبه تشخیصی دارد و به هیچ وجه برای درمان توصیه نمی شود.



## مواردی که بعد از عمل جراحی باید رعایت کرد

تا یک هفته بعد از عمل جراحی از خم کردن سر به پایین، و از خوردن و آشامیدن خوراکی و مایعات داغ خودداری کنید، زیرا عدم رعایت موارد فوق می تواند منجر به خون دماغ شدید شود. برای جلوگیری از خونریزی از بینی، تا بیست و چهار ساعت بعد از عمل جراحی، روی محل عمل کمپرس آب سرد یا حتی کمپرس یخ بگذارید. با توجه به این که این عمل جراحی معمولاً با خونریزی زیادی در حین عمل جراحی و حتی در یکی دو روز بعد از عمل همراه است، بعد از عمل تغذیه مناسبی داشته باشید تا بدن بتواند خون و آهن از دست رفته را جایگزین و جبران کند. در صورتی که بعد از عمل جراحی دچار خون دماغ شدید، به اورژانس بیمارستانی که دارای امکانات گوش و حلق و بینی باشد مراجعه کنید. بخیه ها یک هفته بعد از جراحی کشیده می شوند و جای عمل روی پوست بینی هم در عرض ۳ ماه کم کم محو می شود. تا زمانی که لوله سیلیکونی در مجرا قرار دارد ممکن است کمی اشک ریزش وجود داشته باشد که با برداشتن لوله برطرف خواهد شد. لوله سیلیکونی ۴ تا ۶ ماه بعد از عمل جراحی در داخل مطب از طریق داخل بینی و بدون نیاز به بیهوشی یا بی حسی برداشته می شود. احتمال موفقیت درمان انسداد مجرای اشکی با روش جراحی باز (DCR) حدود ۹۵ درصد است.



تهیه شده توسط: انتشارات بیمارستان آفتاب

تهران - بزرگراه همت غرب - بعد از پل کن

۱۴۲۱

کدپستی: ۱۴۸۶۸۱۴۰۰۱

www.aftabhospital.com

تهران - بزرگراه همت

غرب - بعد از پل کن

۱۴۲۱